

# カラーセラピー講座

オーラソーマカラーケアシステム



「色を通して自分を知り、自分らしく輝く」

私達は日々、さまざまな色に囲まれて生活しています。その中でふと気になる色、心地よいと感じる色はありませんか？

それらの色は私達の心や身体からのメッセージを表しています。

色を通して自分自身の心や身体のメッセージに耳を傾けてみませんか？ 色は自分を知り、自分らしく輝くことをサポートしてくれます。



3月のテーマ

『カラーセラピーとは？』

カラーセラピーの歴史 | 色が心身に与える作用 | オーラソーマカラーケアシステムとは？ | ボトルセレクト (実際に色を選んでみましょう) | 色を使った自己紹介

4/14(水)  
開催予定

4月のテーマ

『色を通して自分を知る』

ボトルセレクト (色を選んでみましょう) | 選んだ色の表しているものを知りましょう | 選んだ色を通して自分をみつめましょう | 色彩の言語



5月のテーマ

『色と香りで心身のケア』

色と香りでオーラクレンジング | 色と香りでハンドマッサージ | 色と香りの呼吸法 | 日常生活で活かすカラーセラピー

5/19(水)  
開催予定

講師：高橋まみ

＜英国オーラソーマ社公認ティーチャー / (R)アロマエンライトメントプラクティショナー / IYC 認定キレイになるヨガインストラクター＞

3月

開催日時 2010年3月10日(水) 13:00~14:30

開催場所 富士スバル(株) 高崎倉賀野店

募集人数 8名様 (先着順とさせていただきます。お早めに!)

参加費用 1500円 / 回

申込方法 お電話にてお申込ください (1週間前まで受付)

TEL.027-346-1361 高崎倉賀野店 (担当：松浦・中澤)

《会場のご案内》

